**Памятка по подготовке к сбору анализа кала на скрытую кровь.**

(анализ кала позволяет выявить на ранней стадии колоректальный рак, опухоли кишечника).

За три дня из рациона исключают продукты содержащие железо(мясо, рыбу, помидоры, яблоки, все зеленые овощи, печень, икру, гранаты, гречневую кашу). Исключить прием лекарственных препаратов содержащие железо, аскорбиновую кислоту, ацелтилсалициловую кислоту и нестероидные противовоспалительные препараты(ибупрофен, кетарол, диклофинак и т.п.). Стул должен быть без клизм и слабительных средств. При кровоточивости десен не чистить зубы щеткой за 24 часа до сбора кала. Женщины не сдают анализ во время менструации. Перед сбором кала произвести туалет гениталий и область промежности. Не допустима примесь мочи к калу. Материал собирают в специальный контейнер, объёмом около 1 ч.л. Материал доставляют в лабораторию в течении 5-ти часов.