Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

***Профилактический осмотр (первый этап диспансеризация).***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер**  **кабинета)** | **Режим работы** |
| **1. Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | с 18 лет до 99 лет включительно | ежегодно | Кабинет № 7 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Опрос (анкетирование) граждан |
| Расчет ИМТ |
| Измерение АД на периферических артериях |
| Исследование уровня общего  холестерина в крови |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак |
| Определение относительного ССР | с 18 лет до 39 лет включительно |
| Определение абсолютного ССР | с 40 лет до 64 лет включительно |
| ЭКГ в покое | При первом прохождении диспансеризации и профилактическог о медицинского осмотра, затем с 35 лет до 99 лет включительно | ежегодно с 35 лет |
| Измерение внутриглазного давления | При первом прохождении диспансеризации и профилактическог о медицинского осмотра, затем с 40 лет до 99 лет  включительно | ежегодно с 40 лет |
| Флюорография легких | с 18 лет до 98 лет включительно | 1 раз  в 2 года | Кабинет № 1 | Пн.-пт.  с 8-00 до 14-00  Сб. с 8-00 до 13-00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | с 18 лет до99 лет включительно | ежегодно | Кабинет № 29 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование | с 18 лет до 63 лет включительно | 1 раз  в 3 года |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | с 40 лет до 74 лет включительно | 1 раз  в 2 года | ГБУЗ  «Белинская УБ» (запись в каб. № 29) | Вторник и четверг |
| Исследование кала на скрытую кровь | с 40 лет до 62 лет включительно | 1 раз  в 2 года | лаборатория | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| С 65 лет до 75 лет включительно | ежегодно |
| Определение простат- специфического антигена (ПСА) крови | в 45, 50, 55, 60, 64  года | 1 раз  в 5 лет | Кабинет № 23 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия | в 45 лет | однократно | Кабинет № 16 | по направлению |
| Общий анализ крови | с 40 лет до 99 лет включительно | ежегодно | лаборатория | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | с 18 лет до 99 лет включительно | 1 раз  в 3 года | Кабинет № 7 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Осмотр кожных покровов, слизистых, пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов | С 18 лет до 99 лет включительно | ежегодно | Кабинет № 7 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. Завершающий этап профилактического** | с 18 до 36 лет включительно | 1 раз в три года | Кабинеты № 33, 34,36, 38, | Предварительная  запись или приглашение на приём |
|  |  |
| **осмотра ( 1 этапа диспансеризации):** прием врача – терапевта. | с 39 до 99 лет включительно | Ежегодно | 39, 44 | (по готовности результатов обследований) |

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится 2-й этап диспансеризации, список обследований и консультаций на 2-м этапе зависит от возраста и результатов обследования.

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотр и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*