Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

***Профилактический осмотр (первый этап диспансеризация).***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер**  **кабинета)** | **Режим работы** |
| **1. Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации |  |  |  |  |
| Опрос (анкетирование) |  |  |  |  |
| граждан | с 18 лет до 99 лет |  |  |  |
|  | включительно |  |  |  |
| Расчет ИМТ |
| Измерение АД на |  |  |  |  |
| периферических артериях |  |  |  |  |
| Исследование уровня общего |  | ежегодно |  |  |
| холестерина в крови |  |  |  |  |
| Определение уровня глюкозы |  |  |  |  |
| в крови натощак |  |  |  |  |
|  |  |  | Кабинет № 7 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Определение относительного ССР | с 18 лет до 39 лет включительно |
| Определение абсолютного ССР | с 40 лет до 64 лет включительно |
|  | При первом |  |  |  |
|  | прохождении |  |  |  |
|  | диспансеризации |  |  |  |
|  | и |  |  |  |
| ЭКГ в покое | профилактическог о медицинского | ежегодно с 35 лет |  |  |
|  | осмотра, затем с |  |  |  |
|  | 35 лет до 99 лет |  |  |  |
|  | включительно |  |  |  |
|  | При первом |  |  |  |
|  | прохождении |  |  |  |
| Измерение внутриглазного давления | диспансеризации и профилактическог  о медицинского | ежегодно с 40 лет |  |  |
|  | осмотра, затем с |  |  |  |
|  | 40 лет до 99 лет |  |  |  |
|  | включительно |  |  |  |
| Проведение краткого |  |  |  |  |
| индивидуального профилактического консультирования | с 18 лет до 99 лет включительно | 1 раз  в 3 года |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Осмотр кожных покровов, слизистых, пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов | С 18 лет до 99 лет включительно | ежегодно | Кабинет № 7 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Флюорография легких | с 18 лет до 98 лет включительно | 1 раз  в 2 года | Кабинет № 1 | Пн.-пт.  с 8-00 до 14-00  Сб. с 8-00 до 13-00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | с 18 лет до99 лет включительно | ежегодно | Кабинет № 29 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование | с 18 лет до 63 лет включительно | 1 раз  в 3 года |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | с 40 лет до 74 лет включительно | 1 раз  в 2 года | ГБУЗ  «Белинская УБ» (запись в кабинете № 29) | Вторник и четверг |
| Общий анализ крови | с 40 лет до 99 лет включительно | ежегодно | лаборатория | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Исследование кала на скрытую кровь | с 40 лет до 62 лет включительно | 1 раз  в 2 года |
| С 65 лет до 75 лет включительно | ежегодно |
| Определение простат- специфического антигена (ПСА) крови | в 45, 50, 55, 60, 64  года | 1 раз  в 5 лет | Кабинет № 23 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия | в 45 лет | однократно | Кабинет № 16 | по направлению |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. Завершающий этап профилактического осмотра ( 1 этапа диспансеризации):** прием врача – терапевта. | с 18 до 36 лет включительно | 1 раз в три года | Кабинеты № 33, 34,36, 38,  39, 44 | Предварительная запись или приглашение на приём  (по готовности результатов обследований) |
| с 39 до 99 лет включительно | ежегодно |

Для всех граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое | с 18 до 39 лет включительно | 1 раз в три года | Кабинет № 7 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| с 40 лет и старше | ежегодно |
| Тест с 6-минутной ходьбой | с 18 до 39 лет включительно | 1 раз в три года |
| с 40 лет и старше | ежегодно |
| Спирометрия (спирография) | с 18 до 39 лет включительно | 1 раз в три года |
| с 40 лет и старше | ежегодно |
| Биохимический анализ крови (холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АлАТ, АсАТ, ЛДГ,  креатинин) | с 18 до 39 лет включительно | 1 раз в три года | Кабинет № 23 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| с 40 лет и старше | ежегодно |
| Рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась в течении года) | с 18 до 39 лет включительно | 1 раз в три года | рентгенкабинет | Пн.-пт.  с 8-00 до 14-00  Сб. с 8-00 до 13-00 |
| с 40 лет и старше | ежегодно |

Для всех граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) средней степени тяжести и выше

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Измерение концентрации Д-димера крови | с 18 до 39 лет включительно | 1 раз в три года | Кабинет № 23 | Пн.-пт.  с 8-00 до 15-00.  Суббота  с 8-00 до 14-00 |
| с 40 лет и старше | ежегодно |

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится 2-й этап диспансеризации, список обследований и консультаций на 2-ом этапе зависит от возраста и результатов обследований на 1-ом этапе.

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону: контакт –центр 8-800-100-80-44, главный врач ГБУЗ*

*«Тамалинская УБ» Лагутин Андрей Викторович 8-965-636-19-43.*