

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

Профилактический осмотр (первый этап диспансеризация).

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	с 18 лет до 99 лет включительно	ежегодно	Кабинет № 7	Пн.-пт. с 8-00 до 18-00. Суббота с 8-00 до 14-00 Кабинеты участковых терапевтов и ВОП 15:00-18:00 по графику
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Определение относительного ССР	с 18 лет до 39 лет включительно			
Определение абсолютного ССР	с 40 лет до 64 лет включительно			
ЭКГ в покое	При первом прохождении диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, затем с 35 лет до 99 лет включительно	ежегодно с 35 лет		
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, затем с 40 лет до 99 лет включительно	ежегодно с 40 лет		
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	с 18 лет до 99 лет включительно	1 раз в 3 года		

Осмотр кожных покровов, слизистых, пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов	С 18 лет до 99 лет включительно	ежегодно	Кабинет № 7	Пн.-пт. с 8-00 до 15-00. Суббота с 8-00 до 14-00 Кабинеты участковых терапевтов и ВОП 15:00-18:00 по графику
Флюорография легких	с 18 лет до 98 лет включительно	1 раз в 2 года	Кабинет № 1	Пн.-пт. с 8-00 до 14-00 Сб. с 8-00 до 13-00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	с 18 лет до 99 лет включительно	ежегодно	Кабинет № 29	Пн.-пт. с 8-00 до 15-00. Суббота с 8-00 до 14-00
Взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование	с 18 лет до 63 лет включительно	1 раз в 3 года		
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	с 40 лет до 74 лет включительно	1 раз в 2 года	Рентгенологическое отделение, кабинет маммографии (запись в кабинете № 29)	Пн.-пт. с 8-00 до 10-00.
Общий анализ крови	с 40 лет до 99 лет включительно	ежегодно	лаборатория	Пн.-пт. с 8-00 до 15-00. Суббота с 8-00 до 14-00
Исследование кала на скрытую кровь	с 40 лет до 62 лет включительно	1 раз в 2 года		
	С 65 лет до 75 лет включительно	ежегодно		
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	в 45, 50, 55, 60, 64 года	1 раз в 5 лет	Кабинет № 23	Пн.-пт. с 8-00 до 15-00. Суббота с 8-00 до 14-00
Эзофагогастродуоденоскопия	в 45 лет	однократно	Кабинет № 16	по направлению

2. Завершающий этап профилактического осмотра (1 этапа диспансеризации): прием врача – терапевта.	с 18 до 36 лет включительно	1 раз в три года	Кабинеты № 33, 34, 36, 38, 39, 44	Предварительная запись или приглашение на приём (по готовности результатов обследований)
	с 39 до 99 лет включительно	ежегодно		

Для всех граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)

Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое	с 18 до 39 лет включительно	1 раз в три года	Кабинет № 7	Пн.-пт. с 8-00 до 15-00. Суббота с 8-00 до 14-00 Кабинеты участковых терапевтов и ВОП 15:00-18:00 по графику
	с 40 лет и старше	ежегодно		
Тест с 6-минутной ходьбой	с 18 до 39 лет включительно	1 раз в три года		
	с 40 лет и старше	ежегодно		
Спирометрия (спирография)	с 18 до 39 лет включительно	1 раз в три года		
	с 40 лет и старше	ежегодно		
Биохимический анализ крови (холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АлАТ, АсАТ, ЛДГ, креатинин)	с 18 до 39 лет включительно	1 раз в три года	Кабинет № 23	Пн.-пт. с 8-00 до 15-00. Суббота с 8-00 до 14-00
	с 40 лет и старше	ежегодно		
Рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась в течении года)	с 18 до 39 лет включительно	1 раз в три года	рентгенкабинет	Пн.-пт. с 8-00 до 14-00 Сб. с 8-00 до 13-00
	с 40 лет и старше	ежегодно		

Для всех граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) средней степени тяжести и выше

Измерение концентрации Д-димера крови	с 18 до 39 лет включительно	1 раз в три года	Кабинет № 23	Пн.-пт. с 8-00 до 15-00. Суббота с 8-00 до 14-00
	с 40 лет и старше	ежегодно		

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится 2-й этап диспансеризации, список обследований и консультаций на 2-ом этапе зависит от возраста и результатов обследований на 1-ом этапе.

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону: контакт – центр 8-800-100-80-44, главный врач ГБУЗ «Тамалинская УБ» Лагутин Андрей Викторович 8-965-636-19-43.