

- х боли в области желудка и правом подреберье, опоясывающие боли;
- х судорожные подергивания, преимущественно мышц лица.

При появлении первых признаков эклампсического приступа:

- х немедленно вызовите бригаду скорой медицинской помощи, сообщите диспетчеру о тяжелом состоянии беременной;
- х до приезда врачей уложите женщину на левый бок, обложите подушками и одеялами, чтобы она не травмировалась во время судорог;
- х для профилактики аспирации, между приступами осторожно удаляйте изо рта скопившиеся рвотные массы.

Женщина с эклампсией нуждается в срочной госпитализации.

Единственным средством устранения преэклампсии и эклампсии является родоразрешение.

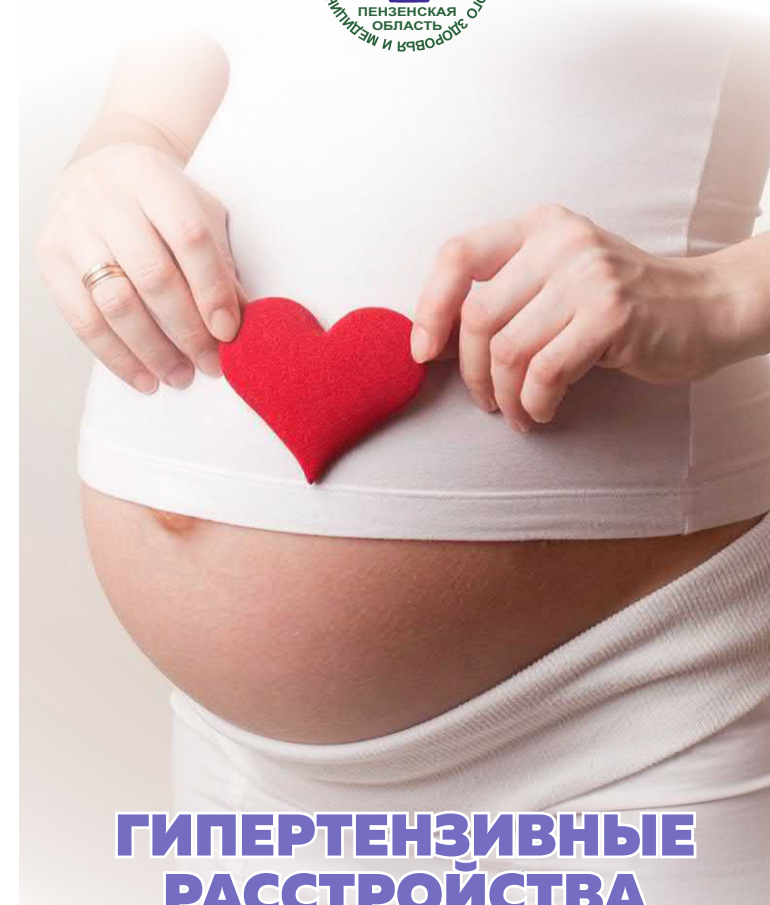


Профилактика

1. Планирование беременности, подготовка к ней, заключающаяся в выявлении и лечении хронических заболеваний.
2. Регулярное наблюдение у врача-акушера-гинеколога на всем протяжении беременности.
3. Тщательное выполнение рекомендаций врачей-специалистов.
4. При наличии артериальной гипертензии – ежедневный контроль давления и обязательный прием средств для нормализации давления.
5. По назначению врача акушера-гинеколога – прием низких доз аспирина пациенткам с высоким риском развития преэклампсии.
6. Регулярная сдача анализа мочи.
7. Рациональное питание, соблюдение диеты, если она назначена.
8. Снижение уровня стресса, снижение рабочих нагрузок, достаточный отдых.
9. Полноценный сон не менее 9 часов в сутки.
10. Прогулки на свежем воздухе.

Беременность – прекрасное время подготовки к появлению маленького чуда. Желаем благополучной беременности, здоровья Вам и малышу.

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



**ГИПЕРТЕНЗИВНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
У БЕРЕМЕННЫХ.**

**ПРЕЭКЛАМПСИЯ.
ЭКЛАМПСИЯ**

2019 год

Что такое преэклампсия, эклампсия

Преэклампсия – это тяжелое осложнение беременности, которое появляется после 20 недель беременности и характеризуется повышением артериального давления, появлением белка в моче, отеков, нарушениями в работе нервной системы, поражением печени и почек.

Тяжелые осложнения преэклампсии: эклампсия, печеночная недостаточность, гематома или разрыв печени, острая почечная недостаточность, отек легких, инсульт, инфаркт миокарда, отслойка плаценты, кровоизлияние и отслойка сетчатки, внутриутробная гибель плода.

Эклампсия – это приступ судорог или серия судорожных приступов на фоне преэклампсии быстро переходящих в кому. Может развиваться молниеносно и представляет опасность для жизни женщины и плода.

Повышение артериального давления во время беременности, по данным Всемирной организации здравоохранения, занимает второе место в структуре материнской смертности.

К факторам риска развития преэклампсии относятся:

- х наличие преэклампсии при прошлых беременностях;
- х преждевременные роды в сроке менее 34 недель в анамнезе;
- х хронические заболевания почек;
- х аутоиммунные заболевания: системная красная волчанка, антифосфолипидный синдром;
- х наследственная тромбофилия;
- х ожирение, сахарный диабет 1 или 2 типа;
- х повышение артериального давления – наличие хронической гипертонии до беременности;
- х первая беременность или повторная с интервалом между беременностями более 10 лет, многократная беременность;
- х чрезмерная прибавка в весе при беременности;
- х инфекции при беременности;
- х беременность у женщин старше 40 лет;
- х эпизоды преэклампсии у матери или сестры беременной;
- х курение, употребление наркотиков;
- х вспомогательные репродуктивные технологии – ЭКО;
- х семейная история сердечно-сосудистых заболеваний.

Признаки преэклампсии:

- х повышение артериального давления;
- х обнаружение белка в моче;
- х отеки лица и конечностей;
- х быстрый набор веса;
- х головная боль;
- х вялость, раздражительность, снижение памяти, нарушение сна;
- х боль в верхней части живота, изжога, тошнота, рвота;
- х нарушение зрения (мелькание мушек, снижение зрения);
- х тошнота, рвота;
- х уменьшение количества выделяемой мочи;
- х пожелтение кожи, потемнение мочи.

Эклампсический приступ

Эклампсический приступ может развиваться во время беременности, во время родов и в послеродовом периоде в течение 6 недель. Провоцируется различными факторами: боль, яркий свет, резкий звук, напряжение и др.

Предвестники эклампсии:

- х головная боль, головокружение, общая слабость;
- х нарушение зрения: «мелькание мушек», «пелена и туман», вплоть до потери зрения;